

– Какое снаряжение готовить

- рюкзак или сумка
- спальный мешок — обязательно
- сидушка
- кроссовки
- гермомешок для вещей, 60-80 литров
- резиновые сапоги или турботинки
- шлепки
- носки х/б, носки шерстяные
- брюки плотные, джинсы
- спортивный костюм
- шорты, футболки
- рубашка с длин. рукавами
- свитер теплый
- ветровка с капюшоном
- куртка теплая
- белье
- купальный костюм
- водолазка
- полотенце банное
- КЛМН в чехле (Кружка, Ложка, Миска, Нож)
- дождевик
- фонарик
- головной убор от солнца
- шапка потеплее
- умывальные принадлежности
- носовые платки
- блокнот, ручка
- часы (наручные)
- средство от комаров и клещей
- хорошее настроение (неограниченно!)